

你无痛 我无忧

——北大医疗淄博医院建设无痛医院系列报道②

□淄博日报社融媒体中心记者 胡丽萍 通讯员 朱凤霞

慢性疼痛已成为继心脑血管疾病、肿瘤等严重影响人类生活和生命质量的另一大杀手。事实上，专门去治疗疼痛，对于很多人来说，是一个全新概念。

在临床中，每每见到因为忍痛而延误治疗的患者时，北大医疗淄博医院疼痛科主任、主任医师姜磊都想大声喊话让更多人知道：“疼痛不仅是症状，更是一种疾病，疼痛千万不能忍，也不必忍。疼痛治疗，越早越好。”

“疼痛是症状，更是一种病”

“在医院门诊的就诊病人中，2/3的病人都曾受过疼痛的困扰，然而大多数人却并未意识到疼痛也应该及时去看大夫。”姜磊告诉记者，前不久，他接诊了一位家住张店的刘女士，一侧面部剧痛半年多，“每到发作时话都说不出来，脸像是被电击、刀割一样。”反复发作的疼痛，给刘女士的生活蒙上了一层厚厚的阴影。“吃了好多止痛药，也没什么效果。”直到她走到北大医疗淄博医院疼痛门诊，经过一系列针对性检查，得知自己并非简单的头痛，而是三叉神经痛后，才得以对症治疗。

姜磊告诉记者，刘女士患的三叉神经痛是临床上常见的一种顽固性神经痛，65岁以上老年人多见，常在三叉神经分布区域内反复出现阵发性、电击样剧烈疼痛。三叉神经痛是医学界公认的“天下第一痛”，疼痛剧烈程度被患者描述为“痛不欲生”。许多患者并未意识到疼痛是不仅仅是一种症状，也是一种疾病，既是一种生理保护反射，也是疾病的信号。

“疼痛千万不能忍，也不必忍”

面对疼痛，许多人都是抱着“忍忍就好了”的想法。殊不知，“忍痛”往往会带来严重后果。姜磊表示，“疼痛千万不能忍，也不必忍”。

不能忍，是因为许多慢性顽固性的疼痛疾病，其疼痛对人体身心的损害往往比疾病本身要大得多。如长期处于疼痛折磨中，除疾病加



重外，还会因疼痛产生精神困扰，引发抑郁症，人格的改变甚至产生自杀倾向等。而持续的疼痛也将引起人体神经、内分泌、心血管、消化、呼吸等多系统功能失调，还可能使免疫力低下而诱发各种并发症。

不必忍，是因为随着医学的进步，目前疼痛科可以运用多种有效的治疗技术治疗或

缓解疼痛，因此面对疼痛，患者应第一时间就诊。早期诊治会取得很好的效果，否则会导致病情加重、恶化，切不可自行乱用药止痛，掩盖病情。

姜磊提醒，疼痛治疗，早期科学治疗非常关键。“一般急性疼痛的最佳治疗时机是一周之内，慢性疼痛的最佳治疗时机是一个

月之内。”

“精准治疗，让患者远离疼痛”

北大医疗淄博医院现为首都医科大学宣武医院疼痛科技术指导基地，与宣武医院疼痛科、北大国际医院疼痛科建立了长期技术协作关系，多名专家定期来院指导工作。

姜磊介绍，北大医疗淄博医院疼痛科主要开展急慢性疼痛治疗、癌性疼痛及神经病理性疼痛治疗。自开诊以来，已为500余例忍受顽固性疼痛侵害的病人解除了病痛，帮助他们回归了正常生活和工作。

“低温等离子射频消融术是科室的品牌技术之一。”姜磊说，这一技术可以治疗各种神经病理性疼痛，比如三叉神经痛、带状疱疹后遗神经痛、顽固性癌痛等，是目前针对顽固性疼痛的最有效方法。“在彩超引导下，精准定位，一针进去，就可以帮助病人缓解疼痛，皮肤上的伤口只有针眼大小，真正做到了损伤小、恢复快。”

此外，科室还成功开展了超声引导下神经阻滞术：在实时超声影像下，找到相应的靶点神经，在神经鞘内给予其药物阻滞，用药量少，麻醉及疼痛治疗效果明显，最大程度避免对神经血管的损伤。该技术自2017年在北大医疗淄博医院开展以来，目前已成功实施3000余例。

“疼痛种类多，发病率高，但目前人们认知水平却较低。”姜磊说，他的心愿是让更多的疼痛患者了解疼痛知识，让他们知道自己的疼痛要去哪儿看，并且帮他们远离疼痛，重绽笑颜。

科室动态

普外科完成一单孔腹腔镜阑尾切除术

近日，普外科从三孔腹腔镜微创治疗阑尾炎跨越到经过肚脐用腹腔镜切除阑尾（几乎无痕），该治疗方法受到了患者和家属的高度认可。

22岁的小杨半月前突然出现右下腹疼痛，采用药物止痛治疗几日，无明显痛感后停止用药，几天后再次疼痛，被父母送来医院就诊，经普外科诊断需手术治疗。小杨的父母找到了阑尾小王子李伟，希望不留疤。李伟深思熟虑后选择了经过肚脐做单孔腹腔镜阑尾切除手术。手术历时45分钟，除去麻醉时间，阑尾切除只用了15分钟，术后只有肚脐处的小创口，使用创可贴即可贴住此创口。

阑尾小王子李伟表示，在临床上多见急性阑尾炎，且多发于20-30岁的青年人群，男性要高于女性。另外，很多人认为阑尾炎就是腹痛、呕吐、发烧这些典型的症状，没啥可怕的，但其实不然，阑尾炎如不及时治疗，可能导致终身不定时的腹痛，严重者甚至会引发弥漫性腹膜炎、粘连性肠梗阻、化脓性门静脉炎、感染性休克等致死的疾病。因此，大家还是要提高警惕，如有不适及时

就诊治疗。

崔丽丽

泌尿外科诊疗中心成功完成前列腺电切术

近日，泌尿外科诊疗中心成功完成一例罕见巨大前列腺电切术。

79岁的刘先生，十多年前偶然出现尿频、尿急及排尿困难等症状，但一直未予特殊诊治。一年前症状逐渐加重，独自服药后症状不见缓解，于是辗转当地多家医院就诊，但效果不佳。家人听闻北大医疗淄博医院泌尿外科诊疗中心姜清生主任医术精湛，便带着患者慕名找到姜主任。经过姜主任的初步检查后，诊断患者是极重度前列腺增生症，只有通过手术治疗才能解除患者的痛苦。

术前，姜主任组织科室医生们对患者情况进行了全面评估，考虑到刘先生年龄大，前列腺极重度增生，传统开放手术风险较大，认为经尿道前列腺电切术是比较好的选择。但刘先生前列腺极大，若选择经尿道前列腺电切术，通常需分两次手术，若一次完成手术风险较大，但由于刘先生自身情况，分次手术会让其产生诸多不便并增加各种费用。姜主任与泌尿外科专家团队经过详细的术前讨论，与患者及家属沟通后，

最终决定为患者选择做经尿道前列腺电切术。

术中，在手术室医护团队的密切配合下，由姜主任主刀，用双极等离子电切镜，逐步将前列腺中叶及两侧叶增生部分切除，深度达前列腺包膜。手术仅用一个半小时，便成功完成，刘先生无任何损伤。

术后第一天，刘先生就流出了清亮的尿液，恢复很好。经过一周的治疗，刘先生顺利出院。

徐海龙

国医堂要开业啦

北大医疗淄博医院国医堂将在12月6日试营业，届时会有众多优惠活动及丰厚的礼品相赠。

头部、耳部刮痧法是刮痧的一种，作用于点按头部、耳部相应的穴位。翟女士因睡眠质量差，多梦易醒，曾多处治疗但始终不见好转。作为一个深受失眠折磨，饱受失眠痛苦的翟女士，多年来最大的愿望就是告别失眠，能每天睡个好觉，偶然之间听说了头部、耳部刮痧有奇效后，于是前来进行体验。经过一个疗程的调理，翟女士高兴地说：“这么多年来天天靠吃‘安眠药’才能

入睡，没想到在进行了头疗及经络疏通之后，睡眠比之前改善了好多，也能一觉到天明了。感觉精神也好了，也有劲了，社区开展的这些好项目，真的是为我们这些居民带来了福音啊！”

王丽娜

多科室优惠活动开始啦

【产科】为正在备孕及孕期的女士量身定做了超值套餐，该活动将在12月25日孕妇学校现场签约，签约后抽取奖项赠送不同价位婴儿车。届时还将进行优生优育、新生儿护理、抚触、产后康复等相关知识的讲座。报名时间：2021.12.1—2021.12.31 联系电话：0533-2344239

【眼科】北大医疗淄博医院明水眼科中心配镜享八折优惠，免费医学验光，活动全年有效。爱眼热线：1885335120

【国医堂】12月6日国医堂(北大医疗淄博医院西行约500米路南)将进行试营业，试营业期间只需花费360元，即可享受365天每天一次理疗项目；办十次卡即可赠送所需理疗项目3-5次。

咨询电话0533-2340052、0533-2340054