

图片新闻

无痛分娩 因爱而生

——北大医疗淄博医院建设无痛医院系列报道③

淄博日报社融媒体中心记者 胡丽萍 通讯员 朱凤霞

生孩子到底有多痛?医学上可以给疼痛感受进行打分,从0分无痛到10分的重度疼痛,分娩疼痛一般在8到10分剧烈疼痛范围内,而10级疼痛类似于手指被切断时的痛感。

分娩痛被列为疼痛之首。在人们的常识里,每个女人要蜕变为母亲必须经历这一关“生死劫”。然而,这样的痛苦真的无法避免吗?

某天下午,在北大医疗淄博医院产科病房,说起自己无痛分娩经历,二胎妈妈李女士表示既舒适又奇妙。“我第一胎是顺产的,当时没有用无痛,那种疼痛我现在都忘不了,那几个小时大概是我人生中最煎熬的几个小时,痛到就一个感觉:谁都救不了我。这次怀二胎在北大医疗淄博医院产检时就听说有无痛分娩,我当时就决定用,生头胎时遭的罪,我可不想再来一遍了!这次生孩子真是不一样,阵痛开始不久,疼痛治疗师就给我上了麻药,我立刻感觉舒服多了,宫口开的差不多了,我按照助产士的指导配合用力,就把我的宝贝生下来啦。”

像李女士这样在北大医疗淄博医院享受到无痛分娩技术的妈妈还有许多。北大医疗淄博医院无痛分娩中心产科主任陈建华告诉记者,“不痛不生孩子的时代已经过去了”,随着医疗技术的不断进步,目前分娩镇痛十分安全、普遍,几乎所有产妇都可以做。

“我们医院对孕妇在孕期即进行无



痛分娩知识的科普宣教,目前开展非药物性镇痛和药物性镇痛两种方式。”非药物性镇痛包括精神安慰法、呼吸法、导乐分娩、分娩镇痛仪等镇痛方法,其优点是对产程和胎儿无影响,但镇痛效果相对较差。另一种方式是药物性镇痛,主要是指椎管内阻滞分娩镇痛法,即疼痛治疗师在产妇的腰部硬膜外腔放置导管,镇痛泵中镇痛药的浓度相当于剖宫产的1/5-1/10。“小剂量的麻药,是很安全的,对胎儿几乎也不会造成什么影响。同时由于药物的浓度很低,几乎不影响产妇的运动功能,因此在医生的允许下产妇可以下床活动;此外,产妇还可以根据疼痛的程度自我控制给药,真正做到满足产妇的个性化需求。”

“很多人认为施行无痛分娩就可以完全无痛,这是不正确的。事实上,

无痛分娩并不是完全没有疼痛,只是疼痛会舒缓许多,在活跃期最疼时能达到消除90%。因此,正确的理解应该是减痛分娩。如果到了完全不痛,很可能导致子宫收缩减缓,产程延长,不利于胎宝宝的身体健康。”

北大医疗淄博医院无痛分娩中心于2016年11月正式运行,由产科专家、疼痛科专家和经验丰富的助产士组成专业团队,秉承“无痛、快乐、安全、满意”的新分娩概念,全面开展无痛分娩技术,目前已成功完成无痛分娩术2000余例,让准妈妈不再经历疼痛的折磨,减少分娩时的恐惧和产后的疲倦,舒适、清晰地感受新生命到来的喜悦。

陈建华主任提醒,任何事物都是一分为二的,无痛分娩也存在一些局限性,并不是每一个准妈妈都适合用这种方式进行分娩。在决定采用无痛分娩之前,准妈妈需要接受医生的认真检查,以确认自己是否适合这种分娩方式。如果患有合并凝血功能障碍、出血性疾病、胎位不正、腰背部穿刺部位皮肤存在感染、严重心肺疾病以及原发性宫缩乏力等疾病,产妇应向医生咨询,由医生来决定是否可以无痛分娩。任何形式的分娩过程中,都可能会出现一些意外情况和并发症,因此必须在正规医院,由有经验的产科医生和疼痛治疗师共同负责实施,确保产妇和胎儿安全。

北大医疗淄博医院成功开展拇外翻矫形术



近日,北大医疗淄博医院骨科成功为一名无法行走拇外翻患者实施拇外翻矫形术。

李大娘左脚拇趾3年前出现外翻情况,由于不影响生活,李大娘就没多在意,但日

积月累下前足明显增宽,在一年前疼痛加重,持续加重的疼痛感已使李大娘无法正常行走,严重影响日常生活。家人听说骨外科有专门治疗拇外翻的医生,于是求诊于骨外科,专门负责拇外翻技术的骨科副主任医师李然接诊了李大娘,对其进行体格检查,结合CT结果后,判断为左足拇趾外翻畸形,李然医生认真分析了李大娘的病情,骨科团队进行了缜密的术前讨论,对手术方案及围手术期处理进行详细预案,并在与患者与家属进行充分沟通后,决定实施拇外翻矫形术。

经过完善的术前准备,在硬膜外麻醉下,副主任医师李然、

段伟相互配合,对外侧软组织松解、内侧骨赘切除,Akin截骨。整个手术过程精细、严谨又井然有序,从麻醉开始到患者被送入手术室,整个手术在30分钟内顺利完成。术后,拇外翻畸形得到矫正,疼痛得到缓解,经过骨科医护人员精心呵护,术后第二天可以下地活动,李大娘也对手术效果相当满意。目前李大娘已康复出院。

李然医生表示,拇外翻矫形手术术式多样,骨科团队会根据畸形程度及患者年龄、伴随疾病等具体情况对每一位患者制定最佳的手术方案,以尽可能小的损伤,最大程度的解除患者痛苦,实现功能与美观双收获。

赵志楠



医院空中连廊将医院门诊医技病房综合楼与一号楼病房楼相连,构建了更便捷、有效的就医通道。赵志楠



11月份,医院各团支部召开组织生活会。大家学习了党的十九届六中全会精神等文件,《入党须知》,支部书记汇报2021年工作,对团员进行了民主测评,重温了入党誓词,合唱了团歌。图为门诊团支部会议现场。张宇



11月22日,产科主任陈建华带领大家进行肩难产、臀位助产及宫腔球囊压迫止血的应急演练。李文文



11月4日,医院组织了首期心理沙龙活动。苗志宏主任以《情绪管理与自我关怀》为题进行分享。会后,心理沙龙小组成员进行了讨论,并制定了下一步学习计划。秦乾乾



11月11日,医院开展了消防灭火演练和消防水带连接实操训练。全院120余名员工参加了此次培训演练活动。张宇

这一夜,供应室很忙……

这一夜,手术室的灯,亮着,无影灯下忙碌的身影,牵动着无数人的期许和希望,而就在这同时,还有那么一群人,在默默地、任劳任怨地忘我工作,这就是医院供应室的姐妹们,一群坚守职业操守的幕后英雄。

21:50,供应室护士长巩志莲和工作人员魏英莲,接到手术室电话指令,需要紧急消毒器械,没有迟疑,拖着劳累了

一天的身躯,从温暖的家里冲到供应室,她们仅用了几分钟的时间,为的是争取早一秒投入工作,为的是手术台上,医生能及时的用上既合格又完备的医疗器械,竭尽所能地给抢救争取成功的希望。

更换工作服,开启工作设备,推上接污车,冒着深夜的寒风,义无反顾地冲进黑暗中。

精准、快速地清点器

械,严格地分类、预清洗……每一件器械,都拆分到最小单位,仔细刷洗,因为没有合格的清洗,便不会有合格的灭菌,没有合格的灭菌,又哪里来的成功手术?预清洗、酶洗、终末漂洗、机械清洗……她们没有一刻懈怠,准备包装材料、打印器械信息、检查、保养、装配、包装、灭菌……直到灭菌程序完成,她们两

个人再次检查器械是否合格,将合格的器械快速送到手术室,这时的她们,长长地呼出一口气,才感到有点累了,有点渴了,心里还有那么一点点小自豪,功成不必在我,功成必定有我!

已是凌晨一点了,她们结束了“加班”,还有几个小时,她们将重新出现在供应室,精神抖擞地开启新一天的工作。王翠梅