

# 新的洗礼 新的征程

## ——青岛大学医学部大学生到淄博医院进行社会实践活动掠影

这个夏天里，青岛大学医学部一支朝气蓬勃的大学生社会实践队伍来到北大医疗淄博医院。他们从凉风习习的海滨城市来到淄博这个历史悠久的工业城市，从无忧无虑的象牙塔来到热火朝天的社会大熔炉，在北大医疗淄博医院进行社会实践。

**活动一：**7月11日，参观北大医疗淄博医院的院史馆。大学生们从北大医疗淄博医院的发展历史和辉煌成就中，感受到了医院从建国以来的发展历程，也了解了医院的骄人成绩：唐山大地震震灾中伤员无一例死亡、“4.28”伤员成功救治等，淄博医院做出了很大的贡献，也得到了百姓的好评。

**活动二：**7月11日，深入山东铝业公司一线参观学习。在工厂的车间里，大学生们看到工人们在近40度的高温环境下作业，深深体会到了山铝企业的“老兵工精神”。他们了解到山东铝业公司作为老国企，在不断地改革创新中砥砺前行，紧跟时代的潮流，重新焕发年轻的光彩。

**活动三：**7月12—19日，深入医院病房，参加查房、病史采集、病例分析，典型病例讲座等活动。大学生们在第一次临床实践中体会到理论与实践相结合的重要性，领悟到良好医患关系的重要性，对医学知识的认识逐渐深入，对实际

的临床工作有了初步了解，为正式工作打下医学基础。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”医生在抢救一个又一个患者的过程中，付出了多大的精力，需要多么强大的体力和心理素质啊！这些实践，让大学生们深切体会到医者的辛苦与伟大。

**活动四：**7月15日，大学生们投身下乡义诊、导诊的实践活动：细致地给每一位居民做疾病筛查；给群众们发放健康宣传彩页；认真讲解疾病预防的知识……却没想到到身着的白大褂已经被汗水打湿了。

**活动五：**7月20日，医教科副科长丛树贤以《徒手心肺复苏及止血包扎》为题，对心肺复苏操作、紧急情况的自救互救、骨折、外伤急救等内容进行了详细讲解，并为同学们现场

示范了徒手心肺复苏的具体操作流程；副院长李其海以《医德医风建设》为题，为同学们进行了医德医风教育；医教科科长孙静以《执业医师法相关知识》为题，为同学们认真讲解了执业医师法相关知识，并带领同学们学习《中华人民共和国执业医师法》。

十天的实践生活中，大学生们跟随带着老师查房换药、写病程录、写出院小结，科室实习生活在忙碌充实中度过。在座谈会上，大学生们畅谈自己在北大医疗淄博医院的进步与成长，收获与感动，真正体会到了警言：“书到用时方恨少”。他们下决心努力掌握书本知识，为真正成为一名优秀的医者打下坚实的基础。

(朱凤霞 杨湛晴)



## ICU里的感人故事

北大医疗淄博医院ICU重病人多、周转快，是医院重要“战场”之一。这里的医护人员都具备素质高、业务精，而且配合默契。我们每一分每一秒都在战斗，不仅用高超的医术与病魔争夺生命，而且用炽热的爱心谱写着感人故事。

一天，科室病人突增，几个病人同时抢救，病情不稳定，等到下午五点还没准备明天的液体。护士张慧当天休息，听到科室情况后，立即赶到科室积极参与抢救，并帮忙准备完液体。

马振的妻子生孩子，他本有一周的陪产假，但当时王艳芳的孩子刚做完手术，需要护理，离不开人。听说此事，

马振主动放弃了陪产假，一天也未休，帮助科室度过人员紧张的时期。

徐月红要做手术，为了减轻人员压力，办上住院手续后还在上着班，直到手术当天仍在认真工作；赵霏霏、王艳芳两位妈妈，在人员紧张时，主动放弃休息时间，加班加点；还有年轻医护人员都在无怨无悔地默默奉献着。

科室有一超重老人住院五十多天，为了保护患者的皮肤，避免发生压疮，科室要求每一小时翻身一次，时刻保护褶皱处的皮肤。大家无论白天黑夜，尽心尽力。由于患者太重，特别是晚上两个人，必须一人推一人拉才能将病人翻

起。每次都是医护携手，才能完成翻身任务，体现了ICU医护一家亲的和谐氛围。

在ICU的每个床尾桌上，有一个红色的小圆盘，不知情的人很纳闷，这是什么？告诉你吧，这是ICU护士个人购买的小卷尺，是为了便于观察测量穿刺部位周径和便于观察各种管路外露长度，每床一个，防止病人交叉感染。虽是不起眼的小东西，却非常方便实用。

这就是我们ICU一家，感谢大家的辛苦付出，因为有大大家一路的理解与支持，我们才能一起走过困难的日子，不断前进着。

(汪学芹)

## 我骄傲我是社区护士

时光飞逝，转眼间我来到社区卫生服务工作已经快三年了，我非常荣幸在今年被评为张店区优秀护士。作为医院内取得这样的成绩，我感到既高兴又激动，这份荣誉不仅仅是我个人的，而是我们社区姐妹们精诚团结、互帮互助的结果！

来社区中心住院和输液的患者年龄都偏大，老年人居多。他们血管弹性差，穿刺困难，需要我们有足够的耐心和精湛的技术。有一位80多岁的李大爷来社区服务中心住院，因为年龄偏大所以血管不好找，但我一针见血，老人很高兴。之后几天这位大爷每次都要点名让我给他输液，并且给主任打电话表扬了我，这更增

加了我的自信心。护士长说过：“只要我们用心付出，患者就一定看得得到、感觉得到。”比如敬老院的老人们来院住院时，我们都提前给他们做治疗，避免耽误老人的吃饭时间。

除了日常的护理工作外，社区服务中心还定期为辖区内的老人义诊，做好各项卫生保健的健康教育工作。另外，医护人员还多了一项任务，登记、录入社区内1300多位65岁以上老年人及厂内职工查体的信息，这就需要我们逐一进行电话核实，补充信息后再录入到系统内做好电子档案的整理归档，虽然工作琐碎忙碌，但我们都觉得累并快乐着！

(王静)

## 《手术刀的自白》

我是一把手术刀，  
刀身如蝉翼，刀芒如寒光，  
刀柄指尖握，冷面除病魔。

我是一把手术刀，  
我是冰冷的，  
闲暇时候会消毒、修炼、隐身，  
警报拉响时便会让刀锋出鞘，  
射出一道道寒光，  
只要一道寒光便切中要害！  
因为我面对病魔，从不留下留情。

我是一把手术刀，  
我是坚硬的。  
经过了医德操守、医者仁心、真诚仁爱、忠诚热情的淬炼。

情比金坚，志比石坚。  
任凭毒瘤嚣张跋扈，叫他病魔顽固不化，  
且看我悬壶济世、救死扶伤、初心不变！

我是一把手术刀，  
我是多情的。  
时时刻刻陪伴在绿衣天使身边，  
我们已经刀人合一，出神入化了。  
进入手术室的那一刻，我便是绿衣天使，  
与病魔抗争的日日夜夜，绿衣天使便是我。  
我是幸运的，因为我爱上了她们，  
我是幸福的，因为她们也爱上了我。

我是一把手术刀，  
一切危害生命的东西，都是我的敌人。  
面对敌人我会亮出锋利的刀芒，  
喷出黑烟的火焰，坚决予以消灭！  
我一直坚守在手术室，奋战在手术室，  
不忘初心，砥砺前行！

我有一个伟大的理想，  
那就是幻化成凝聚星晨的奔霄之刀，  
在天空做一台外科手术！

(郭蓓蓓)

## 无影灯下的美丽天使

刚从学校毕业的我被安排到手术室工作，手术室是一个充满朝气、乐于奉献的集体，我能为成为其中的一员而无比骄傲。

记得刚踏上手术室岗位时，我心中充满了对新环境的美好憧憬。同时，心里还有忐忑，害怕自己无法担负起这份责任。无影灯下，我带着热情去描绘自己的工作，当一整天都在手术室加班加点时，我知道了什么是累；当为了抢救外伤病人而弄得满身血污的时候，我知道了什么是脏；当抢救结

束，手术病人安返病房时，我知道什么是欣慰；深夜手术室灯火通明，同事们仍在无影灯下坚持工作，我知道了什么是感动。

我感动于大家的齐心协力、尊重生命，我感动于医护人员的无私奉献，点燃无数患者生的希望。病人被推出手术室时，“手术顺利，愿您早日康复！”一句平凡的话语，让焦急等待的病惠家属流下眼泪，一刹那，我心中一种幸福感油然而生。

一个寒风凛冽的冬夜，救护车鸣着凄厉的笛声急驰入院，一位小伙子被抬进了手术室，他浑身是血，处于昏迷状态。紧张的抢救立即开始：气管插管、迅速建立静脉通路、止血包扎、手术器械的准备。手术即刻开始，无影灯亮了，手术刀、血管钳开始了抢救生命的战斗，我们和病人一起与死神进行着激烈的搏斗！手术过后，患者的生命保住了，而此时的我们精神和体力严重透支，腿像灌了铅一样。就是这样节奏紧张、劳累

无比的工作，我们数不清经历了多少次，抢救病人的“集结号”一旦吹响，手术室的医护人员们就毫无怨言地放下一切事情，投入到战斗中去。

无影灯是世界上最美丽的灯，它闪烁着动人的光芒，点燃无数患者生的希望，为生命垂危者带来光明！而在手术室孜孜不倦工作的医护人员们，是无影灯下的美丽天使！

(王志忠)