

5·10人才品牌战略

心硬者得世界，温柔者成神

——记北大医疗淄博医院妇科主任刘慧俭

齐鲁晚报记者 张苒博 通讯员 朱凤霞

初见北大医疗淄博医院的妇科主任刘慧俭，一头利落的短发、娇小玲珑的身材，笑起来眉眼弯弯，让人顿生亲切。

1995年参加工作后，从事临床行业已经26年。她说，是热爱支撑她走到现在。2005年刘慧俭率先带领科室首次开展腹腔镜手术，现已独立完成腹腔镜手术近400例。2016年在专家指导下首次开展了腹腔镜下子宫肌瘤分期手术，填补了北大医疗淄博医院恶性肿瘤腹腔镜手术的空白。2020年11月荣获“淄博市最佳医师奉献奖”。……

医生的工作艰辛而复杂，平凡而伟大。强烈的责任感，让她懂得奉献的价值与乐趣。当手术室里响起孩子清脆的哭声，她说，这是世界上最动听的音乐。

爱与使命

提及初进妇产科的经历，刘慧俭表示，这其实是一次美丽的意外。

那是1995年，毕业于山东潍坊医学院的刘慧俭，刚满24岁。青春懵懂的刘慧俭，步入北大医疗淄博医院时，对心内科尤其感兴趣，并且心内科一直是她心中的第一志愿。所以，当她被当时的妇产科主任选中时，内心是懵的。问其原因，竟是因为主任觉得她排球打得好，身体素质好，手指长，有利于妇科的一些特殊检查。就因这样简简单单的原因，刘慧俭进入了妇产科，开启这个科室的漫长之路。

不过，刘慧俭的身材比较娇小，这一度成为她在妇产科的阻力。“我个头小，当年手术室的手术台不能升降，所以每次给病人做手术时都要踩在一个踏板上。”刘慧俭说，因为身材的尴尬原因也让她对手术产生过排斥，但这种消极情绪很快就被消解了。“产科是个很特别的科室，它迎着新生命的诞生，承载着无数家庭的爱与期待，充盈着满满的幸福氛围。”刘慧俭说。每每成功接生一个新生儿，都是于刘慧俭而言最神圣的时刻。

她说，产科不同于其他科室的动人氛围深深打动了她，以至于她不再拘泥于过往的遗憾与身材的限制，把这条充满着爱与使命的漫漫长路，坚定地走下去。

攀升之路从未停歇

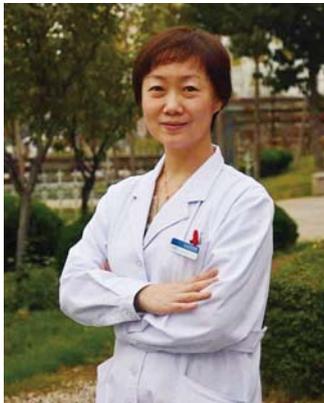
资料显示：随着医疗技术进步，以往长达10cm切口的开腹手术已逐渐被微创手术代替，典型代表就是腹腔镜手术。这是一门新发展起来的微创方法，是未来手术方法发展的一大趋势。2005年，刘慧俭率先带领科室首次开展腹腔镜手术，现已独立完成腹腔镜手术近400例，3年来独立完成腹腔镜下大子宫切除术50余例。自从这种手术成功开展后，通过手术治疗的案例增多，这对北大医院的产科、对刘主任，都意义非凡。

随后2006年刘慧俭到上海第一人民医院、上海市杨浦区中心医院妇产科进修；2016年在专家指导下首次开展了腹腔镜下子宫肌瘤分期手术，填补了北大医疗淄博医院恶性肿瘤腹腔镜手术的空白；2017年成立宫颈病变诊疗中心并担任负责人，3年来带领团队每年完成宫颈癌前病变筛查近8000人，完成阴道镜检查423例……

一路走来，漂亮成绩背后，是刘慧俭不断钻研学术与提升自己的日日夜夜。有的人对寒窗苦读钻研钻研感觉乏味，而刘慧俭却始终对医学知识和相关领域兴致勃勃，就像一个永不停止的发动机。

“妇产科相对局限，也是需要掌握全身各系统的相关知识，因为人体是一个整体，如果仅仅是只学会妇产科专科的东西就无法解决很多问题。”刘慧俭说。这么多年来，她从来没有把自己局限于妇产科的舒适圈里，而是不断地提升自己。

2019年北大医疗淄博医院妇、产科完全独立。被任命为妇科主任的刘慧俭及其他带领的



着她所遇到过的特殊病人及病历，没事就去搜集资料然后钻研琢磨。“一天不学习，就会有压力，感觉心慌。”刘慧俭说。

除日常的门诊、查房以及手术安排，急诊也是由刘慧俭负责，所以一个电话随时随到已是常事。如此高强度的工作之下，她依然在利用一切时间去学习，也正因为刘慧俭对医学领域有坚定的事业心，丝毫不喊累，不厌倦，且永远怀着好奇的探索之心，才能一次又一次得突破自我并实现北大医疗淄博医院妇产科发展路上的里程碑式跨越。

最治愈的心灵缝合

临床经验26年，历经大大小小手术无数，在丰富的经验、精湛的技术背后，让人无法忽略的是，一颗细腻柔软的心在闪闪发光。

因为妇科的病人都女性，所以在条件允许的情况下，刘慧俭经常给病人采用可吸收缝合线进行术后缝合。刘慧俭告诉记者，可吸收缝合线，指的是在手术缝合当中，植入人体组织中，能被人体降解吸收，美观且不用拆线的一类新型缝合材料。

妇科团队顿时面临着巨大的压力，可以说，这是一个全新的起点。压力骤增的她选择一步一个脚印踏实前行。

刘慧俭告诉齐鲁晚报·齐鲁壹点记者，由于家离得医院比较远，每天花费在上下班路上的时间将近一小时。但她非但没有抱怨，还称这是她专属的“充电时间”。“上下班的时间刚好可以用手机听课，回到家再做第二天手术的功课，每天都很有充实。”记者发现刘慧俭随身会带一个小本子，上面记录

“爱美是女人的天性，同为女性，我深有体会。”刘慧俭说。就算遇到用正常缝合线去进行术后缝合的情况，刘慧俭也会采取一些特殊的手法把伤口尽量缝得漂亮。作为一个追求完美的人，有时甚至会拿着好几次缝合的样式去比较，力求下一次缝得更完美。刘慧俭说，经常有病人痊愈后跑来跟她说，伤口恢复得特别好，几乎看不出疤痕……讲到这些时，刘慧俭满脸自豪。同为女性，藏于细节处的共情点，给人以心灵温暖的治愈。

有一名女性患者因被查出罕见恶性的宫颈癌而住院，一个疗程的化疗过后，原本一头浓密的秀发逐渐脱落，抑郁情绪渐浓。既惋惜又心疼的刘慧俭了解这名患者的情况后，经常安慰并告诉她，捱过这一阶段头发还会重新长出来，甚至用自己发量少等自嘲式调侃去调节患者的心情。“比起手术，给予她们安慰与关怀才是更重要的。”刘慧俭说。大家同为女性，情感的互通能产生特别的共鸣，她特别希望能尽自己所能做病人最坚实的后背，给予她们最温暖的力量。

是母亲，也是榜样

刘慧俭的丈夫同样在北大医疗淄博医院从事临床工作，夫妇两人的工作性质导致他们的女儿从小就缺少父母的陪伴，但女儿很懂事，小小年纪就比同龄人多了一份独立。

虽然刘慧俭今年已经五十岁，但她的心态和年轻人无异，更有对世界的一份新奇。女儿喜欢街舞，在女儿的感染下刘慧俭也对舞蹈产生兴趣，经常和年轻人一起追有关街舞的综艺，“是兴趣爱好，也是压力的一种释放。”刘慧俭说。

如今，受父母影响的女儿，也决心学医，22岁的她如今就读于医学院校。谈及希望女儿进入哪个科室，刘慧俭笑笑表示，看女儿自己兴趣吧。

如今社会上女性的角色非常多，你可以是母亲、妻子、女儿，也可以是全职妈妈、职场白领或是各行各业的劳动者……但无论是什么角色，都有属于自己的光彩，都闪闪发光。”刘慧俭说。

摘自《齐鲁晚报·齐鲁壹点》

泌尿外科诊疗中心完成首例

腹腔镜下输尿管膀胱再植术

近日，泌尿外科诊疗中心为一位38岁的女性患者成功施行了“腹腔镜下输尿管膀胱再植术”。

50岁的王女士来到泌尿外科诊疗中心。经详细询问病史及查体，专家得知王女士患有左侧输尿管扩张伴左肾积水3年，既往也曾于外院住院治疗，仅在左侧输尿管内留置双J管暂时缓解肾盂积水、保护肾功能。入院后，泌尿外科诊疗中心团队为王女士行完善尿路逆行造影及尿路MRI水成像检查，明确女士存在左侧输尿管末端狭窄。襄清生主任及其泌尿外科团队为患者制定了完善的手术治疗方案，为王女士施行了“腹腔镜下输尿管末端狭窄切除+输尿管膀胱再植术”，术中患者无不良反应，手术顺利结束。

徐海龙

神经外科成功

治愈一名脑出血患者

近日，神经外科成功治愈一名脑出血患者。

魏先生洗澡时在家中摔倒，家属没有及时发现，送来医院时已经昏迷。急诊专家检查患者一侧瞳孔散大，对光反应消失，一侧上肢已经瘫压出水疱，尿失禁，浑身湿冷，颅脑CT示患者大面积脑出血，随即转入神经外科治疗。神经外科主任周永军带领团队经过完善的检

查后，半小时内完成术前准备，将患者送入手术室。专家们为患者在全麻下行颅内血肿清除术、颅内减压以及去骨瓣减压术。术中患者体征正常，顺利完成手术。术后在神经外科团队的精心治疗下，患者恢复迅速，仅14天患者神志清醒，问答对答如流，能自己吃饭，仅遗留一侧下肢活动不灵。患者及其家属非常感谢，特送锦旗表示感谢之情。

李佳

小创伤解决大结石

近日，泌尿外科诊疗中心成功完成一例腹腔镜腹腔镜输尿管切开取石术。

50多岁的王大爷半年前查体发现左侧输尿管上段结石，如黄豆大小。曾行药物排石、多次体外冲击波碎石治疗效果均不好，结石导致左侧输尿管梗阻引起了左肾积水。王大爷便来到泌尿外科诊疗中心进行住院治疗。

王大爷结石病史较长，存在肾盂积水。襄清生主任组织泌尿外科诊疗中心专家团队进行讨论，制定了完善的手术方案，与患者及家属沟通后，患者及家属同意手术治疗。经过完善的术前准备，襄主任

及泌尿外科团队为其实施了后腹腔镜腹腔镜输尿管切开取石术，手术仅用时1小时20分钟。术后第二天患者已能下床活动，并将于近日康复出院。

王大爷的家属对北大医疗淄博医院泌尿外科诊疗中心医护人员的超高技术、暖心服务非常满意，并送来锦旗表示感谢。

徐海龙

腹腔镜手术轻松切巨脾阑尾

近日，普外科为一名巨脾患者通过腹腔镜手术成功切除阑尾。

巨脾的刘先生在家中休息时，突然腹部疼痛难忍，家人见状急忙将其送往北大医疗淄博医院。急诊科医护人员接诊后，对其进行详细的检查，并经腹部CT，诊断为阑尾炎。刘先生腹部疼痛逐渐加剧，急诊科立即将其转往普外科病房进行治疗。

普外科接诊医师结合刘先生病情，当机立断决定手术治疗。但为一名巨脾患者进行手术，这比常规手术难度高了很多。此时，正休班在家的“阑尾小王子”李伟主治医师得知消息后，立即赶往医院。经过完善的术前准备，手术如期进行。

术中，由于刘先生脂肪太厚，

普通器械不能进入腹部，李伟主治医师立即对器械进行加长，几经周折才将腹腔镜勉强入腹。然而手术难度远比想象中要复杂，进入腹腔后，发现刘先生阑尾周围已严重粘连，且阑尾躲在盲肠的后方。此次手术，若是开腹手术，即便跨越整个腹部，切口也极其困难，选择腹腔镜微创手术绝对是明智之选！李伟主治医师处变不惊，临时决定更改方案，有条不紊地进行着手术，在麻醉师及手术护士的协助下，将刘先生的阑尾成功切除，手术顺利完成。

术后在普外科医护人员的悉心护理下，术后第二天，刘先生即可下床活动，多日未见的笑容又出现在了他的脸上。

崔丽丽

口腔科完成一例颌骨囊肿

摘除术及阻生智齿拔除术

近日，口腔科成功为一名30多岁的患者行颌骨囊肿摘除术及阻生智齿拔除术。

32岁的王先生近两周后牙槽反复肿痛，多次吃药也没有缓解，在家人的劝说下来到北大医疗淄博医院口腔科门诊检查，检查后发现是由于病人后牙多年的残根未及时治疗，最终导致颌骨破坏产生了囊肿，病人还伴有阻生智齿造成的前牙破坏情况。检查过后病人住进了口腔科进行住院治疗。

口腔科副主任医师毛亮与口腔团队讨论后，决定在病人住院的第二天为其进行手术治疗，与患者及家属充分沟通，经过完善的术前准备，毛大夫及口腔团队为其实施了颌骨囊肿摘除术和阻生智齿拔除术。手术仅用时40分钟顺利完成。术后第二天病人恢复良好，并将于下午康复出院。

岳强

医院2月要闻回顾

2月2日，召开2020年度党委班子民主生活会。
2月3日，组织2020年护士长年终述职总结大会。
2月4日，召开2021年创新项目申报答辩会。
2月4日，召开2020年度服务工
作专题会。
2月23日，被授予“淄博市化妆品不良反应监测哨点”单位。